

**STAGIONE
2025/26**

**ADP
PORDENONE NORD**



APD PN NORD

**INIZIO CORSI
15 SETTEMBRE 2025**

TEL. 351 6605271 | www.polpnnord.it | segreteria@polpnnord.it

Seguici su:



I NOSTRI CORSI

AFA AUTODIFESA

POSTURALE BASE

BREATHWORK PRANAYAMA E MEDITAZIONE

POSTURALE AVANZATO

BURN&TONE DANCE FITNESS

POWER STRETCHING

DANZE STORICHE '800

TAEKWONDO TOTAL BODY

GINNASTICA DOLCE

TABATA 6.0 SANDA

MAMMA IN FORMA

WUSHU BIMBI 100!

PILATES MOBILITY

WUSHU RAGAZZI